



Alejandra Rincon Carrillo

Thérapeute et Accompagnatrice pour la transformation humaine individuelle et organisationnelle

La Tour-de-Peilz (Vaud)

079 308 99 93

alerincon.lavie@bluewin.ch

Mariée, mère de 2 enfants (adultes)

Nationalités : Suisse, Espagnole et Brésilienne

Ma Philosophie de vie : "Je suis parce que nous sommes."
(Ubuntu's philosophie)

PROFIL

Multiculturelle et multilingue avec sensibilité pour la diversité.
Spécialiste de la **gestion de transformation** organisationnelle en environnement sensible et de réorganisations majeures.

Thérapeute en médecine complémentaire avec **une approche holistique de l'humain**.

COMPÉTENCES

- Leadership fondé sur une force douce, empathique et motivante.
- Approche centrée sur la personne avec une écoute active.
- Gestion dans des entreprises multinationales (25-140 personnes).
- Gestion de RH : Recrutement, développement des talents, évaluation de la performance, planification, médiation pour la résolution des conflits et respect de l'éthique.
- Gestion de programmes stratégiques globaux (budgets à 2 chiffres, portefeuilles internationaux).
- Stakeholder management – partenaire stratégique C-level.
- Gouvernance International et Européenne dans les Organisations multilatérales. Prise de parole et diplomatie.

PARCOURS - CORPORATE

Depuis 2026 Indépendante – **Accompagnatrice** pour la **transformation individuelle et organisationnelle**

2023 – 2025 – MAS en **Gouvernance Internationale** auprès de l'Université de Genève, Nations Unies et Union Européenne

Nestlé SA (Suisse, Brésil, Mexique et Canada)

2018 -2024 Sr. Prod. Group Manager Legal, Risk & Compliance
Transformation organisationnelle et digitale des fonctions Juridique, Compliance, Audit, Risk et Finance

2014 – 2018 Design & Build – Finance and Control Manager
Gestion d'équipe (140 collaborateurs) et de **programmes stratégiques** globaux pour la fonction de Finance

2012 – 2014 Global Shared Services Lead

2009 – 2012 D&B FIN Financial & Specialized Service Lead

2007 – 2009 GT-FIN Business Planning Lead

2006 – 2007 Team Lead Accounting Operations

2003 – 2006 Team Member Accounting Operations

BASF SA et Mercedes-Benz (Brésil et Argentine)

1992 – 2003 IT Logistique et Finance

FORMATION

Maîtrise universitaire d'études avancées (MAS) en gouvernance européenne et internationale

Université de Genève – Suisse (2023 -2025)

La Faculté de Droit, le Global Studies Institute et le Centre d'études juridiques européennes

Business and Social Justice

Cambridge University - Institute for Sustainability Leadership – UK (2023)

Thérapeute Complémentaire en Kinésiologie
École Dynamis – Lausanne (2015)

Psychologie – Conduite d'entretien – Conception de l'humain – Éthique –

Master en Mathématique

Universidade Capital – Sao Paulo (2001)

LANGUES DE TRAVAIL

Portugais – Espagnol – Français -Anglais

PARCOURS - THÉRAPEUTE

Depuis 2015 **Thérapeute** dans un cabinet **médical** pluridisciplinaire
(Suisse - La Tour-de-Peilz/Vevey)

Accompagnement de plus de 300 personnes dans le bien-être holistique (mental, émotionnel et physique), basé sur des méthodes de la kinésiologie (Neuro Training, Brain Gym, Touch for Health) et grâce à une **approche centrée sur la personne** et la communication non violente.

ACCREDITATIONS

ASCA : Fondation suisse pour les médecines complémentaires

KINESUISSE : Association professionnelle de kinésiologie